



... für ein starkes Lebensgefühl

*Präventologie fängt manchmal einfach
mit Wohlfühlen an ...*

Wer sich für die Präventologie interessiert, hat bereits einen ersten wichtigen Schritt getan. Er nimmt sich und seine Gesundheit ernst – unabhängig vom Alter, seiner Biografie oder seinem Geldbeutel.

Tief im Innern weiß jeder Mensch, was ihm gut tut – oder was ihm schadet.

Es gibt zu viele von diesen Tagen: Da rast das Leben zu schnell vorbei. Alle Welt will etwas von mir (und gibt nichts zurück). Man weiß nicht mehr, wo einem der Kopf steht. Nichts läuft mehr – oder alles schief...

... und bei all dem soll der eigene Körper für immer ein starker sportlicher Kumpel und ein treuer zuverlässiger Freund bleiben. Fit wie ein Turnschuh – ein Leben lang.

Zum Stressabbau und zum Wiederspüren des eigenen Körpers eignen sich wunderbar Wellnessmassagen. Die sanften Berührungen sind Balsam für Körper, Geist und Seele. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit nur für sich und tanken Sie wieder Energie auf.

Ich wünsche Ihnen auf alle Fälle eine starke Motivation, Zuversicht und Erfolg bei allem, was Sie in Sachen Gesundheit präventiv unternehmen wollen. Gerne begleite und unterstütze ich Sie hierbei auf Ihrem ganz persönlichen individuellen Weg.

Ihre
Anette Elsinger

Präventologie
Anette Elsinger

Anette Elsinger
gepr. Präventologin®
Rodgaustraße 10
63128 Dietzenbach
Telefon 0 60 74/4 72 66
Mobil 01 63/31 35323
www.a-elsinger-praeventologin.de
info@a-elsinger-praeventologin.de

...für ein starkes Lebensgefühl



*Streichel-
einheiten
für die
Seele ...*

... Stress ade!



... für ein starkes Lebensgefühl

*Wenig Zeit?
(Massage-)dauer
ca. 30 Min.*

MERIDIAN-FUSSMASSAGE

Die »Kurzversion« für lockere, leichte und angenehme Füße 30,-

EDELSTEIN-GESICHTSMASSAGE

Probieren Sie mal eine Edelsteinmassage des Gesichtes und des Dekolletés 30,-

RÜCKENMASSAGE

Die Kombination aus ausstreichenden, knetenden und walkenden sowie ganz sanften Massagegriffen lassen Ihren Rücken aufatmen 30,-

OHRKERZEN

Genießen Sie das knisternde Geräusch und die angenehme Wärme 30,-

Spezialangebote

BREUSS-MASSAGE

Intensive Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl und Seidenpapier Massagedauer ca. 45 Minuten 45,-

RÜCKEN SPEZIAL

Diverse Massagetechniken für den Rücken – oder –

KOMBINATION OBERKÖRPER

Entspannende Massage für Rücken, Dekolleté und Arme Massagedauer ca. 60 Minuten 60,-

MERIDIAN-FUSSMASSAGEN

Das spezielle Verwöhnprogramm für Ihre Füße. Sie werden es Ihnen danken!
Für »Eilige« – Dauer ca. 30 Min. 30,-
In »Muße« – Dauer ca. 60 Min. 45,-

Ankommen ...

Runterkommen

Entspannung pur

ANTI-STRESS-MASSAGE

Ein Einstieg in eine Öl-Ganzkörper-Massage exklusive Gesicht, inklusive Füße Massagedauer ca. 60 Minuten 60,-

AYURVEDISCHE WELLNESSMASSAGE

Eine sanfte Öl-Ganzkörpermassage inklusive Gesicht und Füße Massagedauer ca. 75 Minuten 75,-

Sie sparen 5 Euro pro Termin, wenn Sie Ihre eigenen Handtücher zur Massage mitbringen:
2 Duschhandtücher (70 x 140 cm)
3 Handtücher (50 x 100 cm)

[Termine nach Vereinbarung.](#)

[Stand September 2015.](#)

Individuelle Massage-Angebote, Ausstellung von Gutscheinen usw.